

Режимные моменты	2 младшая группа № 1, 2, 3	средняя группа № 4	средняя группа № 5	средняя группа № 6	старшая группа № 7	старшая группа № 8	старшая группа № 9	под. группа № 10	под. группа № 11	под. группа № 12
Утренний прием детей, совместно самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.20- 8.30	8.20- 8.30	8.20- 8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.25- 8.55	8.25- 8.55	8.25- 8.55	8.35- 8.55	8.35- 8.55	8.35- 8.55
минутка шалости	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
образовательная деятельность, включая перерывы	9.00-9.35	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30	8.55-11.00	8.55-11.00	8.55-11.00
второй завтрак	9.35-9.45	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.45	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.30-12.30	10.30-12.30	10.40-12.40	11.10-12.30	11.20-12.40	11.00-12.40
возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.45	12.10 -12.50	12.10 -12.50	12.10 -12.50	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.40 -12.55	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
подготовка к дневному сну	12.45-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.05	13.00-13.05	13.00-13.05
дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
постепенный подъем воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
полдник	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
совместно самостоятельная деятельность, кружковая работа, ОД	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.25	15.20-16.20
подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.20-17.20	16.10-17.15	16.20-17.20	16.20-17.15	16.25-17.25	16.20-17.20
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.10-17.30	17.10-17.35	17.10-17.35	17.20-17.40	17.15-17.35	17.20-17.40	17.15-17.30	17.25-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке	17.30-17.50	17.30-17.45	17.35-17.50	17.35-17.55	17.40-17.55	17.35-17.45	17.40-17.50	17.30-17.45	17.40-17.55	17.40-17.55
Переход на прогулочную площадку дежурной группы. Прогулка	17.50-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.45-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00

Совместная и самостоятельная деятельность, игры, уход домой,	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Российская Федерация
Комитет по образованию
Администрации городского округа «Город Калининград»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 50

Сводный режим
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Калининграда центра развития ребенка – детского сада № 50
на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребёнка, предохраняет нервную систему от переутомления, создаёт благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию неблагоприятных. Организация режима работы в детском саду производится таким образом, чтобы у детей в зависимости от возраста было достаточно времени для активных игр, занятий и отдыха. Занятия проводятся в соответствии с **расписанием**, утвержденным заведующим МАДОУ ЦРР д/с № 50.

С целью соблюдения санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020г., и в условиях сохранения риска коронавирусной инфекции (COVID-19) исключить все массовые и выездные мероприятия, совместные репетиции и занятия в актовом и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми других групп.