МЕНЮ
на 23 сентября

Завтрак 1-й

Каша молочная овсяная (200/150). Кофейный напиток с молоком (200/150). Хлеб пшеничный (30).

Завтрак 2-й

Нектарин (100).

Обед

Суп рыбный со сметаной (250/200). Тефтели мясные (80/60). Каша рассыпчатая гречневая (120). Салат из капусты пекинской, перца сладкого и огурца свежего (60/45). Компот из свежих фруктов с лимоном (200/180). Хлеб ржаной (50/40).

Полдник

Молоко кипяченое (200/150). Вафля (25/20).

Ужин

Сырники творожные (125/120), со сгущенным молоком (30). Чай с молоком (200/150).