

## МЕНЮ на 22 января

### Завтрак 1-й

Каша молочная гречневая (200/150). Какао с молоком (200/150). Хлеб пшеничный (30).

### Завтрак 2-й

Груша (100).

### Обед

Суп картофельный с клецками (250/230).  
Суфле куриное (80/60). Рагу овощное (150).  
Компот из сухофруктов (200/180). Хлеб  
ржаной (50/40).

### Полдник

Молоко (200/150). Пряник (25/20).

### Ужин

Рыба, припущенная с овощами (80/60). Каша рассыпчатая рисовая (120). Чай с лимоном (200/150).